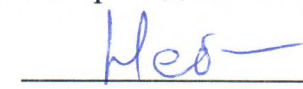


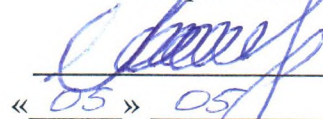
СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
«Газпром добыча Надым профсоюз»

 Д.И. Небесный  
« 03 » 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора  
по управлению персоналом  
«Газпром добыча Надым»

 А.П. Тепляков  
« 05 » 05 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении командного первенства по экстремальному кроссу «На пределе»,  
среди филиалов ООО «Газпром добыча Надым»

### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения работников ООО «Газпром добыча Надым» к систематическим занятиям спортом.

### 2. Время и место проведения

Кросс проводится в п. Пангоды на специально подготовленной трассе. Начало соревнований 17.06.2023 в 12:00. Подтвердить участие в соревнованиях необходимо до 13.06.2023, по телефону +7 (902) 621-74-24 Бурлакова Оксана Александровна.

### 3. Руководство и подготовка

Руководство по проведению первенства, подготовке трассы, судьей на этапах возлагается на Медвежинское газопромысловое управление. Главный судья соревнований – В.В. Кобыльченко, заместитель начальника КСК «Гармония» Управления по эксплуатации вахтовых поселков.

### 4. Порядок проведения

Программа кросса включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой. Трасса разбита на 13 этапов (испытаний), общая протяженность маршрута – **10 400 метров**.

4.1. Участники, представитель команды обязаны знать Положение о соревнованиях и неукоснительно его выполнять.

4.2. В случае получения травмы участником команды судья принимает решение о направлении его к уполномоченному представителю медицинской службы, который принимает решение о возможном снятии спортсмена с

соревнований по состоянию здоровья. При снятии одного участника вся команда дисквалифицируется.

4.3. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим) участник и команда могут наказываться дисквалификацией и нести ответственность в соответствии с действующим законодательством.

4.4. Участникам запрещается вмешиваться в работу судей, вступать с ними в пререкания.

4.5. Участник соревнований имеет право:

- обращаться непосредственно к судьям по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствий;
- обращаться в судейскую коллегию с устным или письменным заявлением через капитана команды.

4.6. Участники допускаются к соревнованиям при наличии у них следующей экипировки:

- устройство с функцией GPS; (по желанию участников);
- облегающие длинные штаны (тайтсы, леггинсы);
- футболка с длинными рукавами;
- спортивная обувь, желательно, кроссовки на шнурках. Как рекомендация – закрытые кроссовки явно выигрывают у кроссовок с сеточкой по той причине, что через сеточку возможно проникновение грязи;
- перчатки – наиболее приемлемыми будут нескользящие без пальцев, однако допустимо использование любых, вплоть до обычных строительных;
- головной убор – наиболее приемлемыми будут спортивная (лыжная) шапочка, бандана, т. к. основным требованием является защита волос, кожи головы и минимальная вероятность падения головного убора при выполнении упражнений;
- рюкзак (один на команду), в нем не менее 4-х литров воды в любой таре.

4.7. Разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, тейпов, компрессионной одежды, защиты паха, ног и рук. Не разрешается использование лямок, резинок, а также любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.

4.8. Запрещено нахождение участников соревнований в состоянии алкогольного опьянения.

4.9. Перед стартом участники обязаны прослушать брифинг по нормам техники безопасности и расписаться в соответствующем протоколе.

4.10. Команды, опоздавшие ко времени старта, автоматически считаются дисквалифицированными.

## 5. Обеспечение безопасности участников

Физкультурно-спортивное мероприятие проводится на пересеченной местности. Согласно акту готовности (Приложение № 1), трасса соответствует требованиям безопасности участников и зрителей.

## 6. Ответственность участников соревнований

На основании Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и приказа ООО «Газпром добыча Надым» от 28.05.2010 г. № 574 «Об обеспечении безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных занятий и спортивных соревнований» участники соревнований обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных мероприятиях и при нахождении в зоне отдыха;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов соревнований;
- соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования;
- при плохом самочувствии или получении травмы сообщить представителю команды, судье или главному судье соревнований и обратиться к медицинскому персоналу за помощью;
- участникам соревнований запрещается участвовать в спортивных мероприятиях с одетыми кольцами, серьгами и т.д., которые могут нанести травму;
- обеспечение соблюдения требований безопасности при проведении данного мероприятия возлагается на отдел охраны труда и промышленной безопасности Медвежинского газопромыслового управления.

## 7. Участники соревнований

К участию в турнире допускаются смешанные (3 мужчины, 1 женщина) сборные команды работников филиалов Общества, имеющие медицинский допуск врача. **Допускается формирование команд из работников разных филиалов Общества. В этом случае название команды должно быть придумано самими участниками и иметь «эксклюзивность».** Обязательно присутствие в составе команды 1-ой женщины, больше не запрещается.

## 8. Заявки

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

### Форма заявки:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Табельный номер	Организация, должность	Виза врача
-------	-----------------------	-----------------	---------------------------	---------------

**Команды, заполнившие заявку не по форме, либо не имеющие допуска врача, к соревнованиям не допускаются!**

## 9. Правила прохождения препятствий

### 9.1. Общие правила прохождения препятствий:

- команда имеет право на преодоление препятствия, если все участники команды прибыли на место;
- участники команды имеют право преодоления препятствия по очереди, по одной полосе («дорожке»);
- если все полосы («дорожки») заняты другими командами, преодоление препятствия происходит в порядке «живой» очереди;
- участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия;
- участники соревнований, преодолевшие препятствие, не могут вернуться назад, чтобы помочь другим участникам;
- каждый участник команды обязан сделать минимум одну попытку прохождения препятствия;
- если участник не смог пройти препятствие, он сообщает об этом судье на этапе, за что команда штрафуетя временем. Штраф накладывается на каждого участника команды, не сумевшего преодолеть препятствие, что фиксируется судьями в протоколе прохождения этапа. Однако в команде минимум один участник обязан закончить этап без штрафного времени, в противном случае команда дисквалифицируется, т.е. максимальное количество штрафов на каждом этапе 3 (три). Штрафное время плюсуется ко времени прохождения всей дистанции. Временной отрезок штрафного времени будет сообщен участникам в день начала соревнований во время брифинга;
- после прохождения каждого препятствия Участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно. Команда имеет право двигаться к следующему препятствию только после прохождения препятствия всеми участниками команды.

### 9.2. Правила прохождения дистанции по этапам.

### Этап № 1 «Курс молодого бойца»

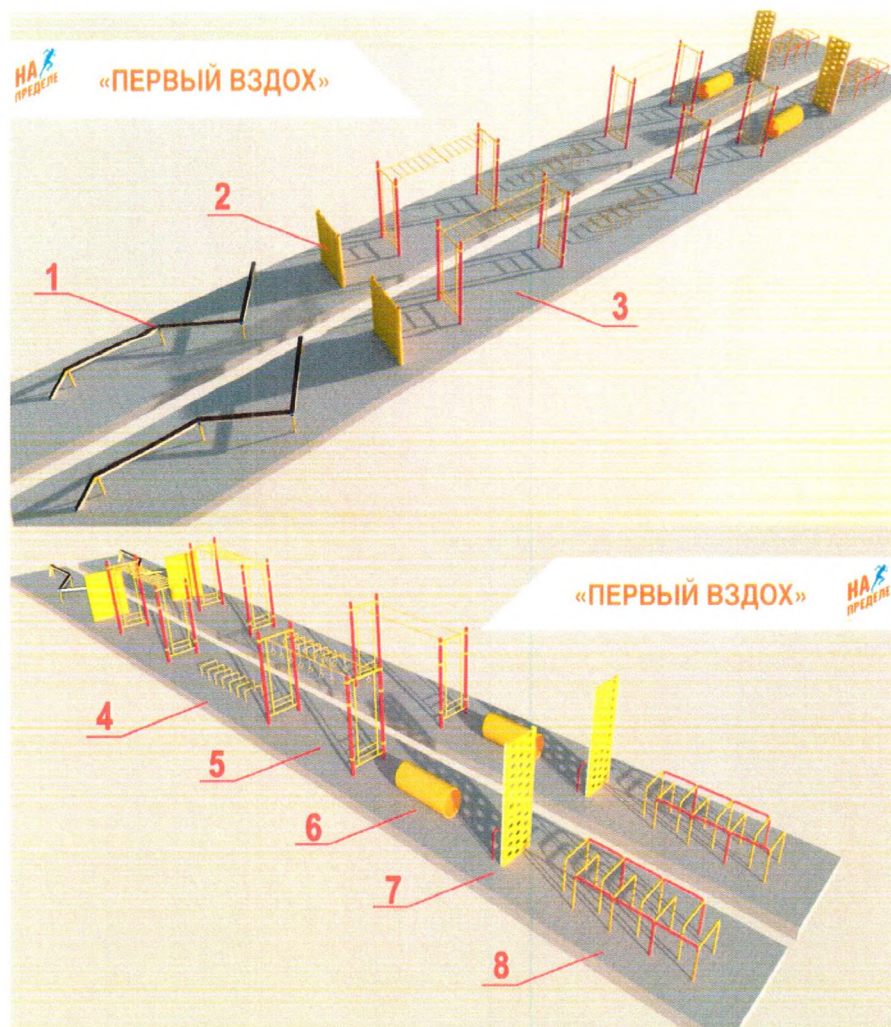
Участники команды преодолевают «по-пластунски» искусственно заболоченный участок полосы препятствия.



### Этап № 2 «Первый вздох»

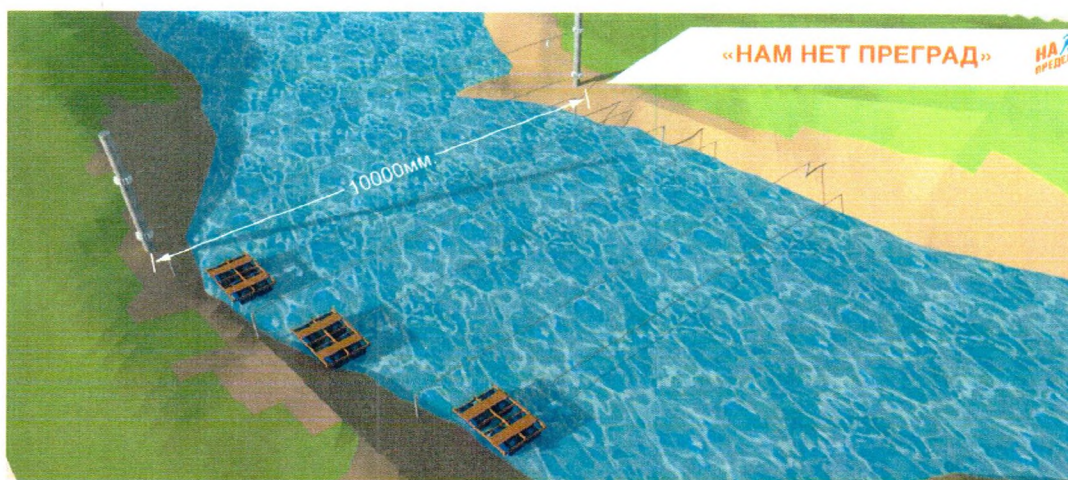
Полоса препятствий, состоящая из 8-ми элементов, расположенных в следующем порядке:

1. «Бревно» – без помощи рук пройти по бревну спрыгнув в конце на землю;
2. «Стена» – перебраться через препятствие на противоположную сторону;
3. «Рукоход» – находясь в вися преодолеть расстояние поочередно хватаясь за перекладины;
4. «Лаз-П-образный» – пролезть под П-образными перекладинами любым удобным способом;
5. «Рукоход на кольцах» - находясь в вися преодолеть расстояние поочередно хватаясь за кольца;
6. «Лаз-труба» – пролезть сквозь трубу любым удобным способом;
7. «Скалолаз» – используя отверстия в препятствии перебраться на противоположную сторону;
8. «Лабиринт» – преодолеть расстояние, передвигаясь в лабиринте с максимальной скоростью.



### Этап № 3 «Нам нет преград»

По двум параллельно натянутым тросам, одному из участников, стоя на нижнем и держась руками за верхний трос, необходимо перебраться на другой берег реки. Далее с помощью веревки подтянуть плот к себе, сесть на плот и с помощью второй, привязанной веревки переплыть на другую сторону. Трое остальных участников команды ждут, когда их участник полностью закончит прохождение этапа № 2 и затем совместно продолжают движение к следующему этапу.



#### Этап № 4 «Великая стена»

Участникам необходимо поочередно перебраться через стены, при этом разрешается подсаживать партнеров по команде, находясь наверху подавать руку, находясь внизу помогать опуститься и т.д.



### Этап № 5 «Рожденный заново»

Участникам необходимо пробраться между покрышками.



### Этап № 6 «Последний герой»

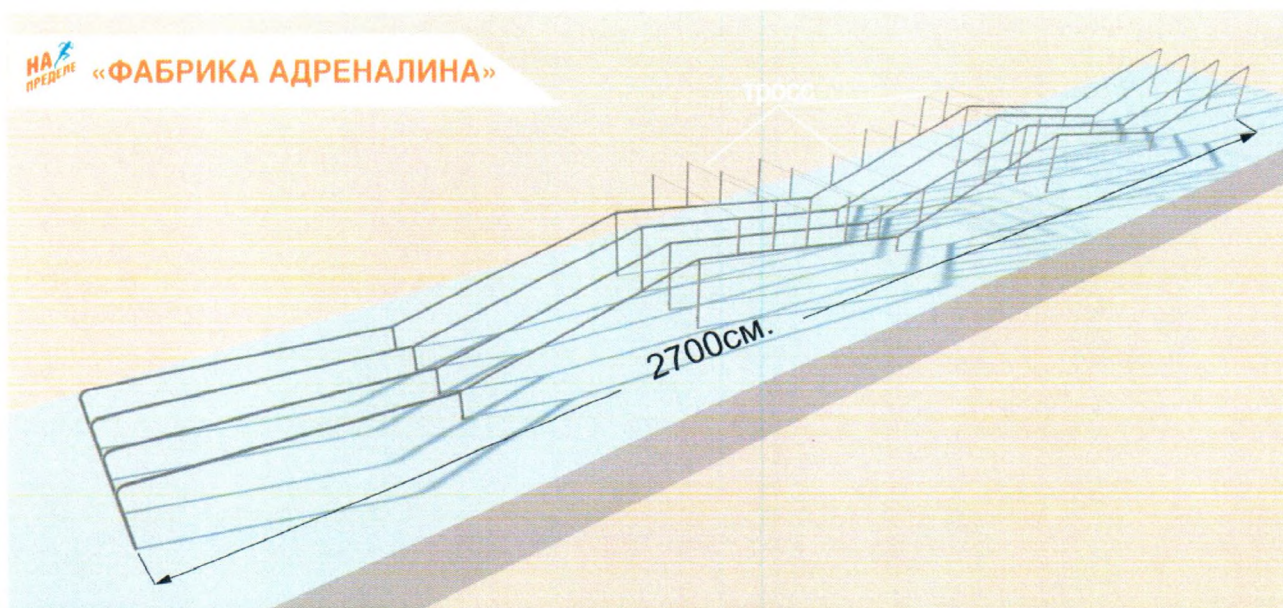
С помощью шеста подняться на вершину горки, высота которой 3,5 метра.





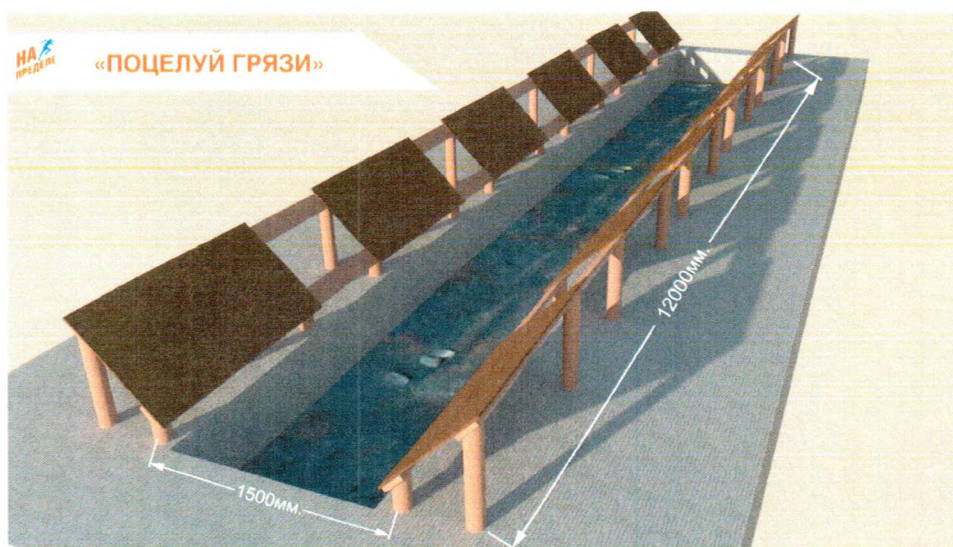
### Этап № 7 «Фабрика адреналина»

Передвигаясь по параллельным брускам участникам, необходимо пройти дистанцию не коснувшись земли. Разрешён проход по брускам только на руках или на руках и ногах одновременно. В местах, где натянут трос, нужно поочередно перебраться над тросом, под тросом.



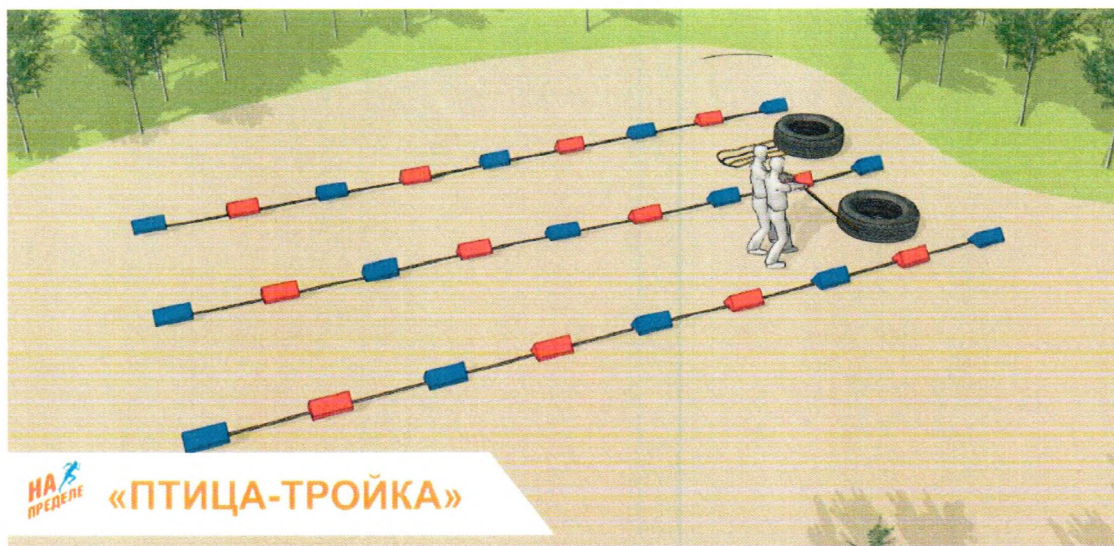
### Этап № 8 «Поцелуй грязи»

Поочередно отталкиваясь и перепрыгивая, с одной стороны, на другую, постараться пройти дистанцию, не упав в ров с водой и грязью.



### Этап № 9 «Птица-тройка»

Трое участников команды перетаскивают автомобильную покрышку на которой находится участник (девушка).



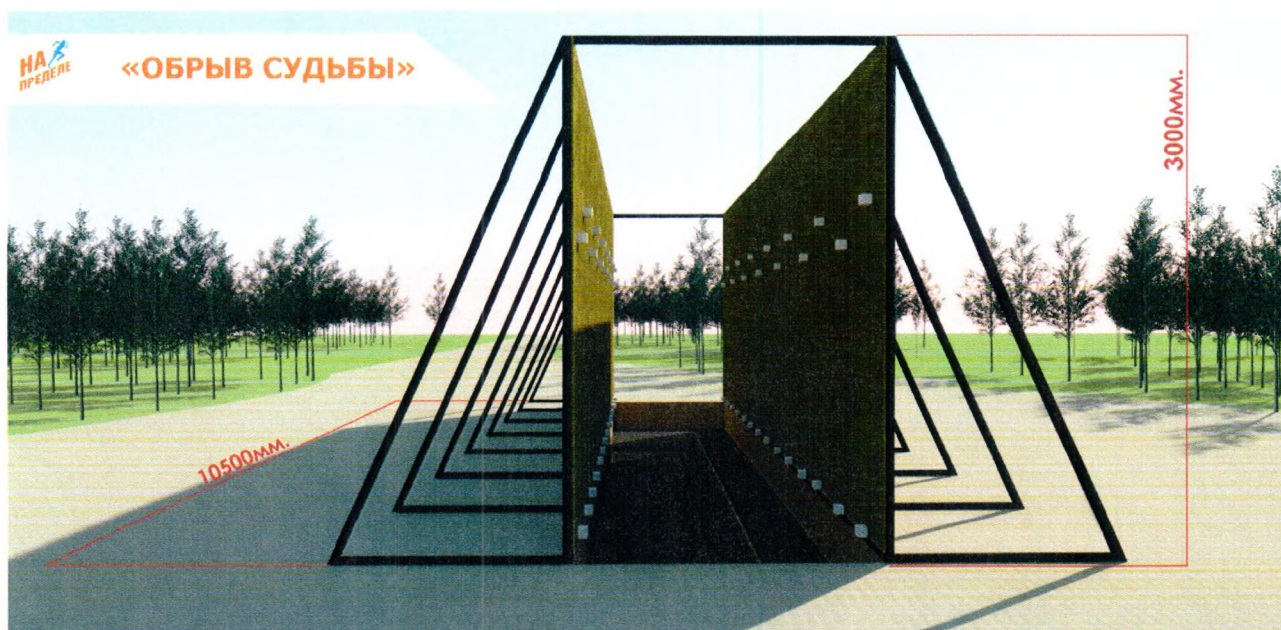
### Этап № 10 «Колесница царей»

Разбившись на пары необходимо взяв партнера за ноги провести его по дистанции, так чтобы он наступил руками на каждую покрышку, расположенную на дистанции.



### Этап № 11 «Обрыв судьбы»

Участники должны пройти по отвесной стене, цепляясь за выступы для рук и ног, избежав падения в пропасть.



### Этап № 12 «Эверест»

Участникам необходимо пробежать по трубе, диаметр которой равен 57 мм. Забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться вверх «Эвереста». Допускается помощь как сверху, так и снизу.



### Этап № 13 «Финишный колокол»

Один из участников команды должен подняться по канату и ударить в колокол, что является сигналом к остановке секундомера и фиксации времени прохождения дистанции командой.



### **10. Награждение**

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3 места), награждаются дипломами и кубками. Все участники награждаются памятными медалями.

### **11. Регистрация и информационное сопровождение**

11.1 Электронную регистрацию команд участников осуществляют представители ССО и СМИ ООО «Газпром добыча Надым» (регистрацию можно осуществить на сайте [www.gazovik.info](http://www.gazovik.info) с 22 мая по 14 июня 2023 года).

11.2. ССО и СМИ осуществляет информационное сопровождение и освещение мероприятия.

### **12. Финансирование**

12.1. Организационные расходы, связанные с общей подготовкой и проведением мероприятий (наглядное оформление трассы, наградная продукция) несет ППО «Газпром добыча Надым профсоюз», согласно сметы составленной организаторами мероприятия и утвержденной председателем ППО «Газпром добыча Надым профсоюз».

12.2. Расходы, связанные с обеспечением команд-участниц (установка палатки, доставка людей к месту соревнований и обратно, питание, вода, экипировка и т.п.) несут предприятия (филиалы Общества), выставившие команду.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**Начальник Медвежинского  
газопромыслового управления**

**Е.Н. Воронович**

**СОГЛАСОВАНО:**

**Начальник ССО и СМИ**

**А.В. Андреев**

**И.о. начальника управления  
по эксплуатации вахтовых поселков**

**А.Н. Полищук**

**И.о. заместителя главного инженера по  
ООТиПБ Медвежинского ГПУ**

**А.Е. Лебедев**